

## Treningi

Autor: Fajkowski

21.10.2006.

Zmieniony 01.05.2019.

Zapraszamy na treningi karate do jednego z najstarszych klubów w Polsce. Kutnowski Klub Karate zaprasza na zajęcia nauki sztuki walki. Na zajęciach poprawisz swoją kondycję fizyczną, poznasz sposoby samoobrony i walki z użyciem broni. Karate to nie tylko doskonalenie ciała lecz ćwiczenia : oddechowe, medytacyjne i uspokajające doskonalące koncentrację. Zajęcia prowadzą doświadczeni instruktorzy, posiadający licencje instruktorów samoobrony wydane przez Ministra Sportu i Rekreacji. Posiadają wieloletnie doświadczenie w dziedzinie sztuk walki. Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr. 4 Zapisy przed treningiem. **ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH.**