

## VII LETNIA AKADEMIA KARATE TSUNAMI

Autor: Fajkowski  
23.08.2011.  
Zmieniony 23.08.2011.

W dniach 2-16 lipca 2011 roku w miejscowości Jarosławiec nad Bałtykiem odbył się 14-dniowy obóz VII LETNIA AKADEMIA KARATE TSUNAMI.

Krótką informacją od uczestniczki Letniej Akademii : &bdquo; Akademia organizowana przez shihana Andrzeja Kaczmarę 6 dan, była dla mnie wspaniałym doświadczeniem. W zgrupowaniu brało udział 10 osób. Dzięki temu, że była nas mała grupa wiele się nauczyliśmy oraz świetnie się poznaliśmy. Treningi odbywały się trzy razy dziennie z tego co najmniej jeden na plaży. Zajęcia były świetnie prowadzone, shihan wiele czasu poświęcił na naukę walki z użyciem broni oraz na zajęcia teoretyczne. Odbywały się także zajęcia z pierwszej pomocy, żebyśmy umieli pomóc poszkodowanemu w razie potrzeby. Mimo, że byłam jedyną uczestniczką spoza Śląska wszyscy przyjęli mnie ciepło, ze wszystkimi tsunamistami świetnie się dogadywałam przez całe dwa tygodnie. Naszym opiekunem była pani Ewa Kaczmar. Zawsze w razie potrzeby służyła nam pomocą. Na obozie panowała rodzinna atmosfera, czułam jakbyśmy byli jedną rodziną. W czasie wolnym wszyscy graliśmy w koszykówkę, siatkówkę oraz organizowaliśmy dyskoteki lub ogniska więc nigdy się nie nudziliśmy. Świetnie się bawiłam i jedno jest pewne - za rok na pewno także się tam pojawię.&rdquo; Zapraszamy do galerii.