

# Tsunami

Autor: Ryniec

Słowo tsunami w języku japońskim znaczy &bdquo;wielka fala&rdquo;.

TSUNAMI to styl walki i system proporcjonalnego, równoczesnego i równomiernego doskonalenia się w dwóch aspektach:

- fizycznym
- psychicznym

Celem tsunami jest podnoszenie i utrzymywanie możliwie najpełniejszego stanu zdrowia psychicznego i fizycznego, a także zabezpieczenie go przed utratą w razie napaści.

Tsunami &ndash; to styl karate o wielkiej skuteczności w walce, a równocześnie unikalny system filozoficzny, który głosi wszechstronne doskonalenie się i wykorzystuje do tego sztukę walki wręcz.

Tsunami jest stylem karate najbardziej ukierunkowanym na zastosowanie w samoobronie.

W związku z tym zawiera on ogromną liczbę technik, skutecznych w walce realnej samoobronie. Techniki te zostały starannie wybrane z wielu różnych stylów sztuki walki wręcz.

Szczególny nacisk tsunami kładzie jednak na naukę technik najbardziej niebezpiecznych dla napastnika, pozwalających na szybkie i zupełne obezwładnienie go.

Charakterystyczne dla tsunami jest:

1. Wykonywanie technik z wielką szybkością, siłą i twardością tak zwanych &bdquo;technik kończących&rdquo;
2. Ogromne urozmaicenie technik, wykonywanych różnymi częściami ciała i stosowanych w zmasowany sposób w rozmaitych kombinacjach
3. Nastawienie na zupełne wyeliminowanie napastnika z dalszej walki za pomocą serii wielu zróżnicowanych uderzeń, kopnięć, podcięć, rzutów, dźwigni itp.
4. Ukierunkowanie nauki na skuteczną walkę zarówno z jednym, jak i z wieloma napastnikami

Zmieniony ( 16.10.2006. )